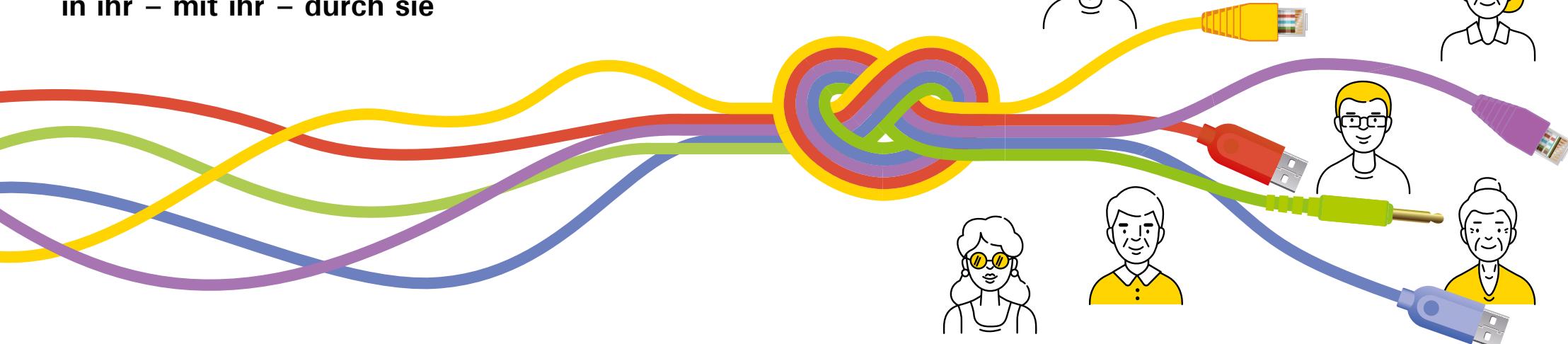


SELBSTHILFE IN EINER DIGITALEN WELT

in ihr – mit ihr – durch sie



Sie durchdringt, verändert und gestaltet unseren Alltag – sie betrifft alles und jeden und sie macht auch vor der Selbsthilfe nicht Halt: die Digitalisierung!

Neue Technologien fordern zunehmend ihren Raum in der Kommunikation, Vernetzung, Information und Beratung der Selbsthilfe. Online-basierte Informations- und Arbeitsinstrumente bieten andere Möglichkeiten der Kooperation und Arbeit und sie bieten neue Zugangswege vor allem zu jungen Menschen.

Allerdings ist die Spanne zwischen denjenigen, die mit digitalen Medien ganz selbstverständlich umgehen, und jenen, die diesen mit großer Skepsis begegnen, groß. Weder wollen wir die Digitalisierung zum Alleskönnner

krönen, noch herkömmliche Vorgehensweisen in der Selbsthilfearbeit abwerten – wie immer kommt es auf die Mischung an und darauf, jedes entsprechend seiner Stärken einzusetzen!

Mit Vorträgen und vielen Beispielen guter Praxis wollen wir Lust auf die Digitalisierung machen, aber auch auf Risiken hinweisen.

- ▶ Was bedeutet die Digitalisierung für die Selbsthilfe?
- ▶ Wie nutzt die Selbsthilfe jetzt schon neue Medien?
- ▶ Wie kann es gelingen, die Welten der Selbsthilfeverbände und die der digitalen (IT-) Unternehmen zusammenzubringen, sodass Selbsthilfe ihre digitale Zukunft aktiv selbst gestalten kann?
- ▶ Und was gibt es bei all den Chancen zu beachten?

Diesen und anderen Fragen wollen wir am BKK-Selbsthilfetag 2019 nachgehen, zu dem wir Sie herzlich einladen!

📱 Handys ausdrücklich erwünscht!

TAGUNGSPROGRAMM

19. SEPTEMBER 2019

10:00 **Anmeldung**
Ausgabe der Tagungsunterlagen

10:30 **Begrüßung**
Dr. Dagmar Siewerts
BKK Dachverband e.V., Berlin

Digital und ganz normal
Selbsthilfe als Mitgestalter des
digitalen Wandels
Dr. Tobias Gantner
HealthCare Futurists GmbH

Selbsthilfe im Spannungsfeld
Möglichkeiten und Risiken der digitalen
Kommunikation
Sascha Dinse
Mediensoziologe

Digitale Kommunikation in der Selbsthilfe
Vom Widerstand zur Begeisterung
Ruth Rieckmann
Lösungsorientier Coach (IFBC)

12:15 |○| **Mittagspause**
Selbsthilfe im Netz
Austausch im geschützten digitalen Raum
Sonja Arens
Landesbeauftragte Berlin-Brandenburg,
DCCV e. V.

Digital meets Selbsthilfe
Mit Hackathons zum Ziel
Dr. Tobias Gantner
HealthCare Futurists GmbH

Angela Ertl
JUNGEMEENZER PARKIS Selbsthilfegruppe
Parkinson
Elfi-Gül Hollweck
Leiterin der KISS Mainz, DER PARITÄTISCHE

Alois Michel
Deutsche Diabetes-Hilfe - Menschen mit
Diabetes
LV Rheinland-Pfalz e. V.

Webinare & Online-Meetings
Nutzungsszenarien für die Selbsthilfearbeit
Sonja Liebherr
BAG Selbsthilfe, Düsseldorf

Networking 2.0:
Vernetzung – Information – Fortbildung
Kerstin Lohmann
Selbsthilfe-Büro Hagen

15:00 **Verabschiedung und anschließender
Ausklang bei Kaffee und Kuchen**

Moderation:
Dr. Winfried Kösters

ANMELDUNG

WEGWEISER



Weitere Informationen und die Online-Anmeldung finden Sie unter www.bkk-dv.de

Bitte beachten Sie die Anmeldefrist bis zum 31. August 2019!

Eine Teilnahmegebühr für die Tagung wird nicht erhoben, Reisekosten werden nicht übernommen.
Sie erhalten Ihre Eintrittskarte, die Sie für den Zugang zum Tagungsraum benötigen, im Vorfeld der Veranstaltung per Post.

Für Rückfragen zur Tagung wenden Sie sich gerne an
BKK Dachverband e. V.

Petra Schröer
Gesundheitsförderung
Mauerstraße 85, 10117 Berlin

Tel.: 030 27 00 406 509
www.bkk-dachverband.de
E-Mail: petra.schroeder@bkk-dv.de

 **Tagungsort**
CCD Süd – Congress Center Düsseldorf
Stockumer Kirchstraße 61
40474 Düsseldorf
www.ccd.de

!! Zweite Etage, Raum 28. Bitte folgen Sie der Ausschilderung des BKK Dachverbandes !!



**Die besten Wege zur Tagung im CCD Süd
Congress Center Düsseldorf**
<https://www.ccd.de/anfahrt/>

Flugzeug

Vom Flughafen Düsseldorf International sind es nur knapp 3 km bis zur Messe. Es gibt einen Flughafen-Shuttle-Bus 896, der Sie alle 15 Min. bis zur Haltestelle CCD Süd fährt (Fahrtzeit ca. 15 Min.).

Bahn

Vom Hauptbahnhof Düsseldorf fährt der Bus 722 zum CCD Süd (ca. 30 Min. Fahrtzeit).

Alternativ können Sie mit den U-Bahn-Linien U78 (Richtung Duisburg-Meiderich) und U79 (Richtung D-ESPRIT arena/Messe Nord) bis zur Haltestelle Messe Ost/Stockumer Kirchstraße fahren (ca. 15 Min.) Von dort erreichen Sie den Eingang CCD Süd entweder zu Fuß in 15 Minuten oder Sie steigen dort in den Bus 722 bis CCD Süd (3 Stationen).

PKW

Folgen Sie der Ausschilderung zur Messe Düsseldorf. ACHTUNG: Aufgrund von Umbauarbeiten rund um die Messehallen, kann nur der Parkplatz direkt am Rhein „P5“ genutzt werden. Zudem stehen Ihnen die großen Parkplätze „P1“ und „P2“ zur Verfügung, von denen Sie kostenlos mit dem Bus zu unseren Räumlichkeiten der Messehalle „CCD Süd“ fahren können.
<https://www.ccd.de/anfahrt/auto/>

Impressum

Herausgeber: BKK Dachverband e. V. Berlin,
www.bkk-dv.de

Gestaltung: Berliner Botschaft

„BKK“ und das „BKK Logo“ sind registrierte Schutzmarken des BKK Dachverband e. V.